

Mit Schüssler-Salzen die Fruchtbarkeit fördern

Unfruchtbarkeit kann viele Gründe haben. Bei Frauen finden wir relativ häufig einen Zusammenhang mit Yang-Mangel der Niere und Kälte des Uterus, einer Schwäche des Milz-Qi, Stress oder hohem Erwartungsdruck. Für die Therapie dieser Imbalancen eignen sich besonders die drei Schüssler-Salze Calcium fluoratum (Nr.1), Silicea (Nr.11) und Magnesium phosphoricum (Nr.7). Auch das Fehlgeburtsrisiko kann mit diesen Salzen gesenkt werden.

Kinderwunsch ist ein grosses und komplexes Thema. Kann ich dazu mit Schüssler-Salzen etwas beitragen? «Das Schüssler-Salz Nr.1 fördert die Fruchtbarkeit der Frau», sagte Francois Ramakers in unserem Pausengespräch im Januar 2004. Ich versäumte zu fragen «wie?». Trotzdem verschrieb ich es fortan begleitend zu anderen therapeutischen Massnahmen und forsche bis heute nach diesem «wie?». Dabei ist mir das übergeordnete System der CM eine grosse Hilfe; hier kann ich die Symptome und Wirkungen einordnen und Zusammenhänge herstellen. Zumindest vorläufig. Bis neue Beobachtungen, Recherchen, Überlegungen die angenommenen Schüssler-Salz-Wirkungen in anderen Zusammenhängen erscheinen lassen und die bisherige Wirkungsbeschreibung modifiziert oder sogar ganz verworfen werden muss. Forscherinnenschicksal!

Nr.1 bereitet das Nest

Das Schüssler-Salz Calcium fluoratum fördert die Fruchtbarkeit und beugt Fehlgeburten vor. Es tonisiert *Leber-Blut* und stärkt das *Milz-Qi*.

Eine Frau kann nur empfangen, wenn der Uterus ausreichend mit Blut versorgt wird. Der *ChongMai* [Durchdringungsgefäss] kann den Uterus aber nur dann gut versorgen, wenn sein «eigenes» Blut stark ist; und sein Blut ist stark, wenn er genügend mit *Leber-Blut* genährt wird. Da Nr.1 das *Leber-Blut* tonisiert, unterstützt es auch den *ChongMai* und den Uterus. Ausserdem nährt das *Leber-Blut* die Gewebe und wirkt Sprödigkeit und Schwäche entgegen. Mit dem Schüssler-Salz Nr.1 gewinnen deshalb auch der Uterus und die Mutterbänder an Geschmeidigkeit und Kraft. Alles in allem trägt Nr.1 dazu bei,

das Nest für die Empfängnis zu bereiten.

Biochemisch besehen, spielt Calcium fluoratum eine wichtige Rolle im Bindegewebeaufbau, insbesondere der Bindegewebe-Eiweisse Kollagen und Elastin. Kollagen ist nicht dehnbar und ermöglicht dadurch eine grosse Belastbarkeit auf Zugkraft; es sorgt dafür, dass Mutterbänder und Uterus trotz grosser Krafteinwirkungen stabil bleiben. Das Elastin hingegen, gibt dem Bindegewebe die Elastizität, es macht es dehnbar und rückdehnbar, es ermöglicht die enorme Ausdehnung des Uterus während der Schwangerschaft und seine Rückbildung danach. Auch über das *Milz-Qi* vermindert Nr.1 das Fehlgeburtsrisiko: Es stärkt das *Milz-Qi* in seiner anhebenden Funktion. Dadurch festigt es erschlaffte Mutterbänder und wirkt einer Uterusabsenkung entgegen. Zudem hilft es bei schwachen, blass-rosa Blutungen in der Schwangerschaft, da es das *Milz-Qi* auch in der Funktion, das Blut in den Gefässen zu halten, stärkt.

Zuletzt noch ein Warnhinweis: Zuviel Fluorid Aufnahme kann die *Qi-Bewegung* der Calcium-

Fluoratum-Prozesse blockieren. Deshalb sollte bei Kinderwunsch auf fluoridierte Zahnpasta und Nahrungsmittel (Kochsalz!) verzichtet werden. Das Fluor im Schüssler-Salz Nr.1 löst aufgrund der geringen Menge bei hoher Energetisierung keine Blockade aus, sondern regt, wie beschrieben, die Calcium-Fluor-Prozesse an.

Nr.11 fördert die Empfängnis

Das Schüssler-Salz Silicea fördert die Fruchtbarkeit und die Umstellungen in der Frühschwangerschaft, insbesondere die Empfängnis, die Einnistung des Embryos und seine Wandlung zum Fötus. Nr.11 wirkt insgesamt erwärmend, dynamisierend und befeuchtend, auch im Uterus. Es tonisiert *Nieren-Yang* und belebt damit *Yin* und die *Essenz Jing*. Zudem bindet Nr.11 die *JinYe* (Körperflüssigkeiten) in den Geweben und trägt so zu deren Elastizität bei.

Fehlende Durchwärmung beziehungsweise Kälte erschweren die Schwangerschaft oder kann sie sogar verhindern. Mit dem Schüssler-Salz Nr.11 tonisieren wir nicht nur das *Nieren-Yang*, sondern kräftigen auch den *DuMai* (Lenkergefäss), dem für die Empfängnis und in der Frühschwangerschaft eine grosse Bedeutung

zukommt; denn der *DuMai* kontrolliert die Transformationen von der Eizelle bis zum Fötus. Die aufsteigende Bewegung des *DuMai* sichert ausserdem den Fötus vor drohendem Abort. Bei erhöhtem Fehlgeburtsrisiko sollte also immer an Nr.11 gedacht werden.

Über das *Nieren-Yang* regt das Schüssler-Salz Nr.11 auch das *Ministerielle Feuer des MingMen* (Tor der Vitalität, Tor des Schicksals) an, das den Uterus mit Yang versorgt. Darüber hinaus speist der *DuMai* den *RenMai* (Konzeptionsgefäss) mit *Yang-Qi*. Der *RenMai* braucht diese *Yang-Kraft*, um im Uterus zu regulieren und zu bewegen. Eine *Yang-Qi-Schwäche* des *RenMai* zeigt sich mit Symptomen von Nicht festem *Nieren-Qi*, beispielsweise durch häufiges Wasserlassen, chronische Blasenentzündung, chronischen weissen Ausfluss.

Hormonelle Störungen verhindern häufig eine Schwangerschaft. Insbesondere die Steroidhormone, zu denen auch die Sexualhormone Progesteron und Östrogen gehören, greifen ins Genom ein, um die Reproduktionszyklen zu steuern. Im Sinne der CM können Hormone als *Nieren-Essenz* und *Ursprungs-Qi* aufgefasst

werden. Nr.11 belebt über das *Nieren-Yang* nicht nur das Feuer des *MingMen* und damit das *Ursprungs-Qi*, sondern auch *Yin* und *Nieren-Essenz*. Deshalb könnte Nr.11 auch auf den Hormonhaushalt einwirken und die natürlichen Hormonumstellungen unterstützen.

Nr.11 hat nicht nur zur *Niere* sondern auch zur *Lunge* einen engen Bezug. Es stärkt das *Lungen-Qi* und nährt das *Lungen-Yin*, was für die geplante Schwangerschaft allgemein förderlich ist: Die Stärkung der *Lunge* fördert erstens die gesamte *nachgeburtliche Qi-Produktion*. Zweitens stabilisiert eine gestärkte *Lunge* die *Körperseele P'o*; und *P'o* veranlasst die *Essenz Jing*, unseren Körper an die wechselnden äusseren und inneren Verhältnisse anzupassen und uns gesund zu erhalten.

Wenn wir das *Lungen-Qi* und die *Niere* tonisieren wollen, sollten wir auch an Folgendes denken: Entspanntes Atmen und Bewegung in frischer sauberer Luft stärken das *Lungen-Qi*. Körperliche Überarbeitung und zu viel Sport schwächen das *Nieren-Yang* und den *DuMai*. Deshalb sollten bei Kinderwunsch starke körperliche Beanspruchungen vermieden werden. Bei *Nieren-*

Traditionell zubereitet, wie in China seit jeher praktiziert, so stellen wir für Sie in unserem Chinalabor Decocte her.

Nutzen auch Sie die Kraft der Natur, in ihrer wohl reinsten Form der Zubereitung, zur Behandlung Ihrer Patienten.

Wir beraten Sie gerne bei der Verschreibung Ihres Rezepts als Decocte.

bolwerkapotheke
Ihr Labor für chinesische Zubereitungen

Bollwerk 15 3011 Bern | T 031 318 27 21 F 031 318 27 22
chinalabor@bolwerkapotheke.ch | www.bolwerkapotheke.ch

ohne Einsatz
von Konservierungsstoffen

einzigartig
in der
Schweiz

Einfach nachschauen!

Abwehr-Qi • Bewusstsein • Chong-Mai • De • Ernährung • Fu • Grundsubstanzen • Herz • Innen • Jin-Ye • Kälte • Leere-Hitze • Ming-Men • Nähr-Qi • Organe • Pathogene Faktoren • Qi • Ren-Mai • Shen (Geist) • Tai-Yang • Ursprungs-Qi • Verachtungs-Sequenz • Wandlungsphasen • Xue • Yin und Yang • Zhen-Qi



Petra Kamb
**Taschen-Lexikon
Chinesische Medizin**

Fachbegriffe und
Zusammenhänge verstehen

236 Seiten, zahlreiche Übersichten
und Tabellen, Lesebändchen,
gebunden.

ISBN 978-3-902735-27-0

Preis: 53,00 CHF 39,80 Euro

In leicht verständlicher Sprache werden Fachbegriffe und Zusammenhänge aus Physiologie und Pathologie erklärt. Parallelen und Widersprüche zwischen dem Chinesischen Medizinsystem und der naturwissenschaftlich geprägten Denkweise werden angesprochen und in zahlreichen Kommentaren zur Diskussion gestellt.

Bestellung unter www.bacopa.at oder im lokalen Buchhandel



Integrative TCM-Ernährung

von und mit Ruth Rieckmann, Ernährungswissenschaftlerin und Master of Chinese Dietetics

Integrative TCM-Ernährung: Adipositas
Sa. 1. & So. 2. Oktober 2016 | 12 Std. | CHF 408.–

Integrative TCM-Ernährung: Intoleranzen
Sa. 18. & So. 19. März 2017 | 12 Std. | CHF 408.–

Integrative TCM-Ernährung: Professionell beraten
Sa. 1. & So. 2. Juli 2017 | 12 Std. | CHF 408.–

Integrative TCM-Ernährung: Magen-Darm
ab 2017/18 | 12 Std. | CHF 408.–

Integrative TCM-Ernährung: Tumorerkrankungen
ab 2017/18 | 12 Std. | CHF 408.–

Diese Module richten sich an TCM-TherapeutInnen und an 5-Elemente-ErnährungsberaterInnen; sie sind auch unabhängig voneinander buchbar. Wir beraten Sie gerne: 041 418 20 10, einfach anrufen.

Heilpraktikerschule Luzern | Luzernerstrasse 26c | 6030 Ebikon
Tel +41 (0)41 418 20 10 | info@heilpraktikerschule.ch

Yin-Mangel muss dem Nachtschlaf besondere Beachtung geschenkt werden.

Nr.7 befreit die Gedanken und Emotionen

Das Schüssler-Salz Magnesium phosphoricum hat eine ausgesprochen beruhigende und entspannende Wirkung auf Körper, Geist und Psyche. Es harmonisiert das *Leber-Qi* und die *Qi-Bewegungen*, tonisiert *Qi* und *Milz-Qi*, und es beruhigt den *Geist Shen*.

Heftige Emotionen, Stress oder der Erwartungsdruck, endlich schwanger zu werden, können eine Schwangerschaft verhindern. Der Druck und die Emotionen lassen das *Leber-Qi* stagnieren. Die Emotionen sind verkrampft, die Frauen werden ungeduldig, reizbar und launisch. Sie können sich einfach nicht mehr entspannen. Das *Yang-Qi* zieht sich zusammen und sollte sich doch ausdehnen, wenn man schwanger werden will. Durch den direkten Bezug der Leber zu *ChongMai* und *RenMai*, kann eine *Leber-Qi-Stagnation* – wie jede andere *Leberpathologie* – Störungen in den beiden «*Fortpflanzungsgefässen*» auslösen.

Wenn die *Leber-Qi-Stagnation* über längere Zeit bestehen bleibt, kann sich daraus *Leber-Hitze* und schliesslich *Blut-Hitze* entwickeln; es kommt zu starken, kräftig roten Uterus-Blutungen, die mit einer Schwangerschaft nur schwer vereinbar sind.

Wenn das *Milz-Qi* geschwächt ist, schaukeln sich sorgenvolle Gedanken hoch und das Gedankenkreisen hindert am Einschlafen. Mit der Zeit würde auch der *ChongMai* in Mitleidenschaft gezogen; denn der *ChongMai* ist das *Reservoir* (oder *Meer*) der *Fünf Yin- und Yang-Organen*. Mit Nr.7 stärken wir das *Milz-Qi*, beruhigen Geist *Shen* und fördern den Schlaf.

Alles in allem können wir mit Nr.7 das *Leber-Qi* harmonisieren und die ersehnte Entspannung auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene herbeirufen. Es wirkt stärkend und beruhigend auf alle Organe. Es entkrampft sie und stellt die natürliche selbsttätige Bewegung der Zellen und Organe wieder her. Dadurch werden auch der *Uterus* und die *Ausserordentlichen Gefässe ChongMai* und *RenMai* stabilisiert, wodurch die Empfängnis und die Schwangerschaft unterstützt werden.

Literatur

Maciocia Giovanni: Die Gynäkologie in der Praxis der Chinesischen Medizin. Verlag für Ganzheitliche Medizin, 2000

Ausserordentliche Gefässe und Schüssler-Salze

- *ChongMai* (*Durchdringungsgefäss*), wichtig für die Empfängnis und die Ernährung des Fötus: Nr.1, Nr.7.
- *RenMai* (*Konzeptionsgefäss*), wichtig für die Empfängnis, das Halten des Fötus und die Ernährung des Fötus: Nr.11, Nr.7.
- *DuMai* (*Lenkergefäss*), wichtig für die Empfängnis, die Einnistung des Embryo, die darauffolgende Umgestaltung zum Fötus und das Halten des Fötus: Nr.11.

Keynotes

Nr.1 [Calcium fluoratum, D12]:

- Bindegewebeschwäche
- Hämorrhoiden, Varizen
- Senkungsgefühl, Organsenkung

Nr.11 [Silicea, D12]:

- Mangel an Lebenswärme
- Chronischer weisser Ausfluss
- Chronische Blasenschwäche
- Kälte im Unteren Erwärmer, kalter Uterus
- Senkungsgefühl, Uterussenkung
- Schwache sexuelle Energie, wenig sexuelle Lust

Nr.7 [Magnesium phosphoricum D6]

- Innere Erregung
- Emotionale Verkrampfung
- Reizbarkeit, Launenhaftigkeit
- Kann sich nicht entspannen
- Schlafstörungen (besonders beim Einschlafen)



Autorin: Petra Kamb

Petra Kamb arbeitet seit über 20 Jahren in eigener Praxis in Luzern. Sie ist Heilpraktikerin TCM und TEN, Shiatsu-therapeutin und Biologin. Neben ihrer Praxistätigkeit schreibt sie Fachbücher und bietet regelmässig Weiterbildungen in der Schweiz und in Österreich an.

Veröffentlichungen: *Taschen-Lexikon Chinesische Medizin. Fachbegriffe und Zusammenhänge verstehen*. BACOPA Verlag, 2013. Co-Autorin bei SBO TCM (Hrsg.): *Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin. Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel*. BACOPA Verlag, 2009.

Weitere Informationen und bisherige Artikel unter www.petrakamb.ch.

Einnahme und Dosierung

Schüssler-Salze sollten möglichst über die Mundschleimhaut aufgenommen werden: Die Tabletten lässt man langsam im Mund zergehen und die heisse Schüssler-Salz-Wasserlösung wird schluckweise getrunken, also jeder Schluck ein Weilchen im Mund behalten. Für die heisse Schüssler-Salz-Lösung werden 10 Tbl in 1-2dl heissem Wasser gelöst.

Nr.1 und 11 werden in der Potenz D12 gegeben und die Nr.7 in D6. Nr.1 und 11 sind langsam wirkende Schüssler-Salze und sollten über Wochen bis Monate durchgängig eingenommen werden; Nr.7 wirkt schnell, es wird kontinuierlich eingenommen oder zeitweise bei akutem Bedarf.

Orientierungsdosierung:

Bei einem Salz: tgl 6-15 Tbl über den Tag verteilt. Bei zwei Salzen: tgl jeweils 6-10 Tbl im Wechsel. Bei drei Salzen: Nehmen Sie am ersten Tag die beiden ersten Salze (je 6-10 Tbl) und am nächsten Tag das dritte (6-15 Tbl); im täglichen Wechsel fortfahren. Alternative: Nr.7 abends als «heisse-7» (10-Tbl-Wasserlösung), evtl. zusätzlich morgens. Die beiden anderen Salze wie oben angegeben über den Tag verteilt im Mund zergehen lassen (jeweils 6-10 Tbl).

LIAN CHINAHERB

Spezialapotheke

Traditionelle Chinesische Rezeptur im Direktversand



GRANULATE

wirkungsvoll und patientenfreundlich



TABLETTEN & KAPSELN

erleichtern die Einnahme



MAGISTRALE PRODUKTE NAHRUNGSMITTEL / KOSMETIKA

aus eigener Entwicklung und Produktion



ROHDROGEN

authentisch und traditionell

LIAN CHINAHERB
Fürtistrasse 7
CH-8832 Wollerau
Tel. +41 (0)44 786 99 99
Fax +41 (0)44 786 99 90
info@lian.ch • www.lian.ch

